

# BLSD per operatori sanitari

## Programma del corso 5 ore

15 min	Registrazione partecipanti, presentazione del gruppo docenti e del corso, tutoraggio e ritiro pre-test
25 min	Lezione in aula: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentare l'algoritmo BLS-D (presupposto teorico fondamentale per affrontare le parti pratiche del corso).</li> <li>• Fasi del BLS</li> <li>• Efficacia e sicurezza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione</li> <li>• Algoritmi di intervento</li> <li>• Circostanze speciali (a discrezione del direttore)</li> <li>• Cenni alla donazione d'organo</li> </ul>
10 min	Dimostrazione in plenaria della sequenza completa di BLSD a 2 step (non commentata e commentata - opzione video o faculty)
90 min	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi = 1/6)  Fasi del BLS – 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> step  Tecniche: <ul style="list-style-type: none"> <li>- compressioni toraciche esterne</li> <li>- ventilazione artificiale a 4 mani con pallone autoespansibile</li> </ul> Addestramento alla sequenza BLS  Tecnica: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Applicazione del DAE</li> </ul> Addestramento alla sequenza completa BLSD
10 min	Pausa caffè
10 min	Lezione in aula: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disostruzione delle vie aeree</li> <li>• Posizione laterale di Sicurezza</li> </ul>
10 min	Dimostrazione in plenaria 1° e 2° STEP delle manovre di disostruzione della PLS
80 min	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi = 1/6) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Addestramento alle tecniche di disostruzione (Heimlich)</li> <li>• Addestramento nella PLS</li> </ul> Sequenza BLSD con ritmo defibrillabile, non defibrillabile e DAE non immediatamente disponibile, comprese le circostanze speciali
10 min	Tutoraggio a gruppi
30 min	Prova di valutazione teorica (questionario a risposta multipla) e pratica
10 min	Conclusione corso